

《成主学堂》成长成熟

第 1 讲：正确认识属灵生命和操练成圣

导论

扎根基督，向上成长，这里是《成主学堂》。我是你的老朋友张凡！近期我有一个非常深刻的生命体验：当我浸泡在神话语中的时候，我会从神的话语中得到很大的鼓舞和安慰。这种浸泡在神的话语中包含自己的读经祷告，跟家人去谈论分享神的话语，同样也包括非常重要的参加教会的主日聚会，小组聚会以及成人主日学，跟教会的弟兄姊妹一起分享讨论神的话语如何在我们的生命中被践行出来。这样我们的生命才能真正的成长。《成主学堂》这个节目我们要跟你一起学习的第二个课程就是“成长成熟”，这是有关基督徒生活的，我们会一起思考一些重要的基督徒属灵操练。例如读经和默想圣经、祷告、认罪，以及服事和做管家等等。我们也要思考怎样可以在我们的生命中，收获属灵成熟的果子，好让我们的生命能不断成长，也越来越成熟。正如保罗在以弗所书 4:13 勉励我们的：“直等到我们众人在真道上同归于一，认识神的儿子，得以长大成人，满有基督长成的身量。”今天我们会一起来分享这个系列课程的第 1 讲，我们共同来探讨属灵生命和成圣。

基督徒的属灵生命

现在越来越多的人非常喜欢谈论生命或灵魂。似乎他们有一种和别人不同的、独特的经历可以帮助我们的生命和灵魂。一位圣经学者说：“并不是所有自称属灵的东西都是关乎灵魂的。”作为基督徒，我们必须让圣经来定意什么是“灵命”或“属灵生命”。否则的话，对灵命、灵魂的追求很容易变成对某种特别经验的追求，属灵操练——包括我们正在进行的读经、祷告、敬拜——都会变成让我们获得某种经验的技术手段而已。那么圣经怎样讲到我们的属灵生命呢？

1. 真实的属灵生命是以对真神的正确认识为中心的

这一点和流行文化所讲到的自我中心的“灵魂生命”是截然不同的。合乎圣经的属灵生命是将焦点放在对神的认识身上。神透过祂的话语揭示了自己的属性，我们知道祂是天父、是圣子，也是圣灵。作为基督徒，我们和神的关系也是三位一体的，我们的属灵生命包含了神的三个位格。保罗在哥林多后书 13:14 有一个祝福：

“愿主耶稣基督的恩惠、神的慈爱、圣灵的感动常与你们众人同在！”

这节经文抓住了保罗救恩论的中心：神出乎爱、拯救祂百姓的决定，是透过祂的儿子耶稣基督的死和复活而成就的，这一恩典借着圣灵进一步地、持续地施加在我们的身上。这节经文也帮助我们理解保罗对神的认识：神的恩典是基督徒生命的基础，而这一恩典只能在基督里和透过圣灵才能找到。对保罗来说，和神的真正相交必然是和耶稣基督、和圣灵相关的。

2. 真实的属灵生命包括在圣经的光照下认识自己

只有根据圣经认识真神，我们才能开始正确地认识自己。加尔文在他的巨著《基督教要义》里这样写道：“除非人先仰望神的面并有对他的沉思谦卑地省察自己，否则就不可能清楚地认识自己。”在神的大能面前，我们因着神的公义和圣洁而为自己的罪和污秽感到谦卑。如果不能对我们没有基督时的本性有这样深刻的认识，我们永远不知道什么是属灵生命，也不会拥有属灵生命。当以赛亚书和神相遇时发生了什么呢？以赛亚呼叫说：“祸哉！我灭亡

了！因为我是嘴唇不洁的人，又住在嘴唇不洁的民中，又因我眼见大君王一万军之耶和
华。”当以赛亚看到神的权柄和大能的时候，他真实地看到了自己是什么样子的。以赛亚和
我们一样。我们都按着神的形象所造，我们被造是为了荣耀神。但是我们都悖逆了我们的创
造者，我们也亏损了神的荣耀。没有基督的我们都是在灵里面已死，并且死在我们的罪恶过
犯中。

3. 真实的属灵生命是以基督为中心的

当我们在神的圣洁光照下认识自己的时候，我们意识到我们需要救主。圣经、神的话，都见
证了这位救主。福音揭示了耶稣是谁，和耶稣来做什么。基督是神荣耀的光辉，是神本体的
真像。没有其他名使得罪人可以靠着得救。基督是配得所有的尊贵、荣耀、颂赞的。正如圣
经在以弗所书 1:9-10 记载：“都是照他自己所预定的美意，叫我们知道他旨意的奥秘，要照
所安排的，在日期满足的时候，使天上、地上、一切所有的都在基督里面同归于一。”所以
真实的属灵生命是以基督为中心的。

4. 真实的属灵生命是以福音为中心的

像我们这样的罪人怎样才能够靠近一位完美、圣洁的上帝呢？如果我们仍在自己的罪中，神
的显现会吓坏我们而不会对我们起到邀请和好的作用。我们的罪把我们和一位圣洁的神分
开。因为神是圣洁的、公义的，神不能放任罪而不加以审判。所以，神的忿怒会临到那些悖
逆祂和与祂为敌的人身上。我们过去，也像他们一样，悖逆神，被称为可怒之子。当我们仍
然在自己的罪中不愿意悔改时，我们和神之间是彼此为敌的。但是如果我们信靠基督，因为
基督是在我们罪人的位分上承担神忿怒，并且从死里复活胜过罪和死亡的，我们就可以得到
赦免，并且与神和好。我说这些跟我们的属灵生命有什么关系？大有关系！这意味着说，除
非透过这位被钉十字架的基督，我们不能够在属灵上真正地认识神和敬拜神。我们之所以可
以借着祷告、敬拜和团契亲近神，是因为福音。所以，如果我们脱离了被钉十字架的基督、
就没有属灵生命，一个没有十字架和福音的属灵生命是假的。

5. 真实的属灵生命是基于神的话语

我们要强调这一点，即便你已经觉得很烦。我们这个时代普遍地强调和认为“灵魂”的层面
是比“理性”的层面更深刻的，因此拒绝圣经的重要性和足够性。在这些人看来，“属灵经
历”——包括异梦、感觉、超自然体验——比神的话语更重要。但是，我想强调的是，圣经
是神所写的、可靠的、有权柄的，而且是足够的。

6. 真实的属灵生命是集体的，是与其他的信徒在爱中相交

属灵生命常常被看作是一个个人的，甚至是私人的事情，属灵成长也往往被当作是个人的成
长而不是集体的成长。但是人是具有社会性的，我们是团体的一份子，我们更是基督身体
的一份子，我们是神百姓的一员，我们受到所属团体的影响比我们想像的要多得多。换句话
说，虽然我们这个课程是教导个人属灵生命成长的，但是我们不要忽视基督徒生活中的共
同、群体本质。个人生命的成长和我们作为教会的共同生活是互补的。事实上，所有的个人
属灵操练都具有共同的要素。例如，我们默想和内化圣经，这不仅陶造我们，也装备我们去
辅导和激励别人。同样地，我们在祷告中要记念别人。传福音也不是个别的、服事也不是个
别的、做好管家也不是个别的，都是和别的信徒有关的。如果我们和其他的基督徒之间是孤
立的、没有关系的，我们不可能收获圣灵的果子。

如果要总结一下真实的属灵生命的话，我希望大家明白理解合乎圣经的属灵生命，跟我们建立属灵操练非常有关系。我们的属灵操练必须是以神为中心的、以基督为中心的，也是以福音为中心的。圣经是我们属灵操练的基础，它给我们的其他属灵操练带来动力。最后，我们不应孤立于基督的身体之外建立属灵操练，我们要作为地方教会的成员和教会一起成长成熟。这就是不断地在操练成圣。

成圣和属灵操练

“成圣”这个词的含义很简单，就是“成为圣洁”或者“在圣洁中成长”。为了更好地理解属灵操练可以怎样帮助我们成圣，我们一起来观察圣经如何教导成圣这个话题。

1. 成圣是在悔改得救之后确定的

神学上称此为“确定性的成圣”。在圣经中有经文明确地讲到，所有的信徒都一次、永远地成圣了。这包括我们脱离了罪的权势和恋慕，不被罪所控制也不再贪恋犯罪。我们的渴望不再是罪中之乐，脱离了生活中罪的捆绑。这是为什么新约圣经很多时候称呼基督徒为“圣徒”，而不仅仅是一群“信徒”。在哥林多前书 1:2，保罗告诉哥林多人，他们因为悔改归主而被成圣了。如果我们在基督里，我们就已经属乎了基督的国度。我们因着和神的关系而被确定地成圣了。

2. 成圣随着生命的成长而成长

成圣的第二个层面被神学家们称为“渐进性的成圣”。成圣是一个过程。新约圣经中有很多要求、命令、建议，呼吁各个教会的基督徒们认识他们必须成长、更像基督。所有道德性的呼吁、命令，都呼吁基督徒在他们的生活中更加圣洁、更加反映神的形象。罗马书 6:19 说：“我因你们肉体的软弱，就照人的常话对你们说。你们从前怎样将肢体献给不洁不法作奴仆，以至于不法；现今也要照样将肢体献给义作奴仆，以至于成圣。”作为基督徒，我们应当越来越多的成圣，因为过去我们也在罪中越陷越深。事实上，认识到自己成圣和成长的需要本身就是灵命成长的标记之一。

3. 当基督再来的时候，成圣就完成了

我们在今生的成圣追求永远没有终点。特别如果你意识到，我们的成圣包括我们的全人、包括我们的肉身，你就会更加意识到这点：除非我们的主再来，我们得到新的身体，否则我们的成圣不会在此生完成。我们等候救主自天而降，到那时候，按照腓立比书 3:21 所说，他会“将我们这卑贱的身体改变形状，和他自己荣耀的身体相似。”所以你看到，成圣的最终目的是像基督。如果我们在基督里，神就预定了我们会成为祂儿子的样式。罗马书 8 章讲到我们的得荣耀，我们的得荣耀是神为祂百姓所定的结局。神在基督里拣选了我们，神有这样的一个目的：就是我们会成为圣洁、毫无瑕疵，站在祂的面前。神所呼召的，神称他为义，神也会使他得荣耀。“我深信那在你们心里动了善工的，必成全这工，直到耶稣基督的日子。”

4. 对我们建立属灵操练的应用是什么？

- 我们建立属灵操练，因为我们已经在基督里成圣了。
我们的属灵操练是从我们的新生命流淌出来的，而这新生命是因着基督的死和复活而来的。属灵操练不会给我们带来新生命，属灵操练是在基督里新生命的果子。在

基督里意味着赐我们新生命的圣灵内住在我们的里面。圣灵给我们力量，让我们能够活出一个讨神喜悦的生活。

- 我们建立属灵操练，因为我们需要在敬虔上成长。
我们早已在基督里成圣，但是我们的成圣还没有完全，只有等到基督回来才会完全地成全。我们仍然需要在我们的成圣上长进。这也是为什么我们感到挣扎、张力和压力。我们需要以配得耶稣基督的福音的方式而生活，持续地改变。因为十字架所成就的工作已经完成了：我们被赦免，我们得到了改变，我们被救赎。但同时，圣经也命令我们以荣耀神的方式、以持续长进、更像基督的方式而生活。
- 我们建立属灵操练，因为我们在基督里得荣耀的盼望是一定会成就的。
我们的盼望是确定的。所以让我们在追求圣洁这件事上坚韧，明白我们在耶稣基督里的努力不是徒然的。对在基督里荣耀的盼望应当激励我们追去圣洁、建立属灵操练。

为何成圣很重要

要建立属灵操练，我们首先要正确地、合乎圣经地认识属灵生命和成圣。正如我们在前面所讲到的，合乎圣经的属灵生命和成圣是建立在基督和福音的基础之上的。所以我们要小心对属灵操练的律法主义观点。如果我们认为，属灵操练可以为我们赚得神的喜爱和赏识，那么属灵操练只会给我们带来骄傲和苦毒。所以盼望我们是在基督里正确地认识属灵生命，并且彼此勉励，一起操练成圣！